

ADORUJĄCY

Ojciec Święty Benedykt XVI w czasie audiencji generalnej (17.11.2010) mówił: „Chciałbym stwierdzić z radością, że dziś w Kościele mamy «wiosnę eucharystyczną»: jakże wiele osób trwa w milczeniu przed tabernakulum, aby zagłębić się w rozmowę miłości z Jezusem! Cieszy to, że tak wiele grup młodych ludzi odkrywa na nowo piękno modlitwy w czasie adoracji Najświętszej Eucharystii”.

Wspólnoty życia konsekrowanego

Duch Święty wzbudził w Kościele wiele wspólnot, które w szczególny sposób poświęciły się adoracji Najświętszego Sakramentu. Są wśród nich: Siostry Klaryski od Wieczystej Adoracji; Służebnice Ducha Świętego od Wieczystej Adoracji, Benedyktynki Sakramentki; Uczennice Boskiego Mistrza; Siostry Wieczystej Adoracji Najświętszego Sakramentu; Zakonnicy Najświętszych Serc.

Parafie i Bractwa

W Polsce jest obecnie ponad trzydzieści kościołów i kaplic, w których adoracja Najświętszego Sakramentu trwa dzień i noc oraz ponad 300 takich, w których adoracyjna modlitwa jest przeżywana codziennie od godzin porannych do wieczornych. W wielu parafiach są Bractwa Adoracyjne, których członkowie mają swoje godziny adoracji i troszczą się o rozwój tej modlitwy we wspólnocie.

Mój czas adoracji

Czas adoracji należy do „świętych chwil” naszego życia. Trwanie przed Panem w postawie adoracyjnej przyczynia się do tego, że piękniejsza jest codzienna modlitwa, dojrzałe przeżywanie spowiedzi, głębsze uczestnictwo we Mszy Świętej i większa zdolność wprowadzania słowa Bożego w codzienne życie.

www.adoremus.pl

ADOROWAĆ BOGA



„Adorować Boga oznacza uznać Go za Boga, za Stwórcę i Zbawiciela, za Pana i Mistrza wszystkiego, co istnieje, za nieskończoną i miłosierną Miłość” (KKK 2096).

Jest również drugi szczególny motyw adoracji: „Adorować Boga oznacza z szacunkiem i całkowitą uległością uznać «nicość stworzenia», które istnieje jedynie dzięki Bogu” (KKK 2097).

„Obecność Jezusa w tabernakulum winna stanowić jakby biegun przyciągania dla coraz większej liczby dusz w Nim zakochanych, zdolnych przez długi czas słuchać Jego głosu i niemal odczuwać bicie Jego serca [...]. Pozostawajmy długo na klęczkach przed Jezusem Chrystusem obecnym w Eucharystii” (Św. Jan Paweł II, MND 8).

PROŚBA O DAR ADORACJI

**Godzien jesteś, Panie Jezu Chryste,
odbierać od nas nieustannie cześć i chwałę,
bo jesteś Bogiem, który dla nas
stał się Człowiekiem.**

**Przez wstawiennictwo Maryi,
Twojej Najświętszej Matki,
prosimy Cię pokornie,**

**udziel dzieciom, młodzieży i dorosłym
łaski adorowania Ciebie,
obecnego pośród nas**

**w Najświętszym Sakramencie.
Pomóż nam przez trwanie na adoracji,
głębiej przeżywać Eucharystię
i gorliwiej odnawiać oblicze ziemi.**

**Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Amen.**

**«Godzien jesteś, Panie i Boże nasz,
odebrać chwałę i cześć, i moc,
boś Ty stworzył wszystko, a dzięki Twojej
woli istniało i zostało stworzone»
(Ap 4,11).**



**Z MARYJĄ
NIEWIASTĄ EUCHARYSTII**

**«Przyjdźcie do Mnie wszyscy,
którzy utrudzeni i obciążeni jesteście,
a Ja was pokrzepię!»
(Mt 11,28-30).**

DOROŚLI



„Jezus oczekuje nas w tym sakramencie miłości. Nie załujmy naszego czasu na spotkanie z Nim w adoracji, na kontemplację pełną wiary i gotowości wynagrodzenia wielkich win i występków świata” (Św. Jan Paweł II). „Niech nikt nie spożywa tego Ciała, jeśli go wprawie nie adorował” (św. Augustyn).

Modlitwa:

- Dziękuję Ci, miłosierny Jezu, za Twoją obecność pośród nas, za Twoje pragnienie spotkania ze mną i zaproszenie na osobistą, serdeczną rozmowę.

- Przepraszam Cię, Panie Jezu, za wszelkie braki w mojej modlitwie, adorowaniu Ciebie i przeżywaniu świętej Eucharystii. Zmiłuj się nade mną.

- Proszę Cię, wszechmocny Panie, aby w rytmie mojego tygodnia była „święta godzina adoracji” i abyś uczynił mnie apostołem tej modlitwy.

Ze spotkań modlitewnych, które organizowałam, to adoracja Najświętszego Sakramentu przyciągała najwięcej osób nie zabawa, dyskusja. To głód Bożej Obecności, spotkania z Bogiem był największy. Przyciągała osoby w różnym wieku, często zapracowane, zajęte. W spotkaniu z Bogiem w Najświętszym Sakramencie odnajdywały nie tylko spokój, ale także to, że są kochane bezwarunkowo (Anna).

**Jezus spojrział z miłością na niego i rzekł mu:
«Jednego ci brakuje. Idź, sprzedaj szystko...
Potem przyjdź i chodź za Mną!»
(Mk 10,21).**

MŁODZIEŻ



„Drodzy przyjaciele. To jest obecność. Tutaj w Hostii świętej jest On przed nami i pośród nas. Zaprasza nas do tej wewnętrznej pielgrzymki, która nazywa się adoracją. Wyruszymy teraz w tę pielgrzymkę duchową i proszę Go, aby nas prowadził” (Papież Benedykt XVI do młodych w Kolonii).

Modlitwa:

- Dziękuję Ci, Jezu, że patrzysz na mnie z miłością. Doświadczam tego spojrzenia w sposób szczególny podczas adoracji. Ty patrzysz na mnie, a ja na Ciebie.

- Przepraszam Cię za zaniedbanie adoracji. Dar Twojej nieustającej obecności jest wielki. Moja odpowiedź jest mała, a niekiedy żadna. Wybacz mi, Panie.

- Proszę Cię, Synu Boży, który dla mnie stałeś się Człowiekiem, przymnóż mi wiary, umocnij moją nadzieję i rozpal miłość mojego serca.

Na adoracji także „ustalałem” kwestie zaręczyn i ślubu. Powoli uczyłem się Go słuchać – bo naprawdę w ciszy adoracji można usłyszeć Pana. Rozumiałem i jakoś doświadczałem, że On też się cieszy z tego, że do Niego przychodzę. Więc przychodzę nadal i widzę, że te codzienne spotkania dają mi siłę do tego, żeby coraz bardziej stawać się Jego człowiekiem (Michał, młody mąż i tata, politolog).

**«Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie,
nie przeszkadzajcie im»
(Mk 10,14).**

DZIECI



„Odkupiciel ludzkości niejako dzieli się z dziećmi troską o innych ludzi: o rodziców, o kolegów i koleżanki. Czeką bardzo na ich modlitwę. Jakże ogromną siłę ma modlitwa dziecka! Staje się ona czasem wzorem dla dorosłych” (Św. Jan Paweł II, List do dzieci).

Modlitwa:

- Dziękuję Ci, Panie Jezu, że z radością przyjmowałeś dzieci i błogosławiłeś je. Dziękuję Ci, że także na mnie czekasz i cieszysz się, gdy do Ciebie przychodzę.

- Przepraszam Cię, ukochany Jezu, że tak często pozostajesz sam w naszych kościołach. Wszyscy są tak zajęci, że zapominają o Tobie. Przebacz nam.

- Proszę Cię, najlepszy Jezu, aby dzieci chętnie przychodziły do Ciebie i rozmawiały z Tobą. Niech dorośli uczą nas modlić się.

Prowadziłam dziecięcą grupę adoracyjną. Wymagało to wiele wysiłku, ale rodziło wielkie owoce. Zaczynałam z piątką piątoklasistów. Po kilku miesiącach było ich już siedemnaścioro z różnych klas. Coraz radośniejszych, bardziej wyciszonych i umiejących słuchać. W skupieniu wpatrzonych w Hostię. Z niecierpliwością oczekujących kolejnego spotkania (Krystyna).