



PAN JEZUS MÓWI: JA UCISZĘ BURZĘ W TWOIM SERCU

On chce uczyć cię i pomagać ci radzić sobie z różnymi „burzami w sercu”, które przeżywasz. Różne powody, czasem ważne, a czasem błahe, sprawiają, że twoje emocje „sięgają szczytu”. Jesteś zły, zdenerwowany, masz ochotę krzyczeć. A może i „oddać” koledze lub koleżance. Nie ma wtedy mowy o ciszy w sercu, o spotkaniu w skupieniu z Panem Jezusem. A On obiecuje, że gdy przyjdiesz do Niego, uciszy twoje serce, pomoże rozwiązać problemy. Chcesz?

Zrób

Przeczytaj z kimś z dorosłych Ewangelię o uciszeniu burzy na jeziorze (Łk 8, 22-25). Zobacz. Apostołowie, gdy rozszalała się burza, bardzo się bali się, krzyczeli, nerwowo wylewali wodę z łodzi. Ale zapomnieli, że Pan Jezus jest z nimi, chcieli poradzić sobie sami. Wszystko się zmieniło, gdy poprosili Pana Jezusa o ratunek. Przeczytaj też „dziesiątą kartkę z pamiętnika Tosi” i dokończ rysunek z poprzedniej strony. Jak z „burzami w sercu” radził sobie bł. Jan Paweł II? W jaki sposób pomagał w tym innym?

Pomyśl

Uklęknij przed Panem Jezusem obecnym w białym Chlebie i odmów modlitwę na rozpoczęcie adoracji (strona 89). Następnie zrób krótki rachunek sumienia. Jak często twoje zachowanie jest podobne do zachowania apostołów? Opowiedz o tym Panu Jezusowi i oddaj Mu swoje „burze”. Proś Go o pomoc. Trwaj przed Nim w ciszy tak długo jak potrafisz. Zakończ modlitwą ze strony 89.

W domu

Zapisz na „kartce ze swojego pamiętnika” swoje postanowienia. Czego chcesz się nauczyć od apostołów i od bł. Jana Pawła II? Które zdanie z Ewangelii wybierzesz, jako swoją modlitwę? Pamiętaj o doklejeniu kolejnego płatką do kwiatu-daru.

Kartka z mojego pamiętnika *(miejsce na twój pamiętnik)*
