



Dorysuj siebie i pokoloruj obrazek.

PAN JEZUS MÓWI: JA PRZYCHODZĘ W CISZY.

I zaprasza cię na spotkanie do swojego Domu. Tam czeka, ukryty w Najświętszym Sakramencie, aby uczyć cię „ciszy serca”. Pokazuje ci, że prorok Eliasz spotkał Boga po długiej wędrówce. Prowadzony przez Pana, szedł czterdzieści dni i nocy na szczyt góry Horeb. Tam usłyszał, jak w szmerze łagodnego powiewu, Bóg pyta go: *co ty tu robisz Eliaszu?* Ciebie Pan Jezus też chce prowadzić na „górze” – wyciszać twoje serce, abyś Go mógł spotkać. On chce z tobą rozmawiać w twoim sercu tak jak rozmawiał z Eliaszem.

Zrób

Chcesz uczyć się „ciszy serca”? Poproś rodziców, aby pomogli ci przeczytać historię Eliasza (1Krl 19, 11-13). Aby ją dobrze zrozumieć, musisz wiedzieć, że burza, ogień i trzęsienie ziemi, które przeżył na górze Eliasz, są symbolem złych emocji i pragnień oraz naszych wad – lenistwa, złości, zazdrości, chęci bycia lepszym od innych czy posiadania więcej niż koledzy. One sieją niepokój w nas. Zagłuszają głos Pana Jezusa. Co w twoim sercu jest taką burzą, ogniem i trzęsieniem ziemi? Nad którymi wadami i emocjami chcesz pracować? Potrafisz być wytrwały?

Przeczytaj też „kartkę trzecią z pamiętnika Tosi” i pomyśl, czego ona może cię nauczyć. W czym możesz naśladować błogosławionego Jana Pawła II?

Pomyśl

Po przyjsciu do kościoła uklękni i odmów „modlitwę na rozpoczęcie adoracji” (strona 89). Patrz na Pana Jezusa ukrytego w Hostii i słuchaj ciszy w twoim sercu. Jeśli coś cię rozprasza, powtarzaj cichutko, powoli: Panie Jezu wycisz moje serce.

Odmów „modlitwę na zakończenie adoracji” (strona 89).

W domu

Opisz swoje przeżycia i zapisz postanowienia w pamiętniku. Pamiętaj o doklejeniu kolejnego płatkka do kwiatu – daru.

Kartka z mojego pamiętnika *(miejsce na twój pamiętnik)*
