



## PAN JEZUS MÓWI: WEJDŹ DO IZDEBKI.

Prosi cię, abyś zadbał o swoją „izdebkę modlitwy”, czyli miał takie miejsce w domu, gdzie nic ci nie będzie przeszkadzało spokojnie rozmawiać z Panem Jezusem. Prosi cię też, abyś systematycznie przychodził do tej „izdebki modlitwy”, którą jest kościół. On tam zawsze na ciebie czeka ukryty w białej Hostii.

Wiesz też, że spotkanie z Panem Jezusem odbywa się przede wszystkim w twoim sercu. W nim musi być taki spokój i cisza, aby tam mógł zamieszkać Pan Jezus. Wyciszone serce to najważniejsza „izdebka modlitwy”.

### Zrób

Rozwiąż zadanie z poprzedniej strony i przeczytaj „kartkę czwartą z pamiętnika Franka”. Pomyśl, w czym możesz naśladować Jana Pawła II, aby lepiej się modlić.

Przepisz na ładnej kartce zdanie z Ewangelii według św. Mateusza: *Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu (Mt 6,6)*. Powieś kartkę w widocznym miejscu, obok zdań, które przepisałeś w poprzednich tygodniach. Często czytaj to zdanie. Ustal w domu z rodzicami stałe miejsce na twoją „izdebkę modlitwy”.

### Pomyśl

Pan Jezus zaprasza cię do tej izdebki modlitwy którą jest adoracja Najświętszego Sakramentu, aby cię uczyć dbać o ciszę w sercu.

Gdy przyjdiesz na adorację uklęknij i odmów „modlitwę przed adoracją” ze strony 89. Następnie patrz na Pana Jezusa i powtarzaj w ciszy, powoli: *Panie Jezu zamieszkać w moim sercu.*

Zostań na adoracji tak długo, jak potrafisz. Na koniec odmów „modlitwę na zakończenie adoracji” ze strony 89.

### W domu

Opisz swoje postanowienia w pamiętniku poniżej. Pamiętaj o doklejeniu kolejnego płątka do kwiatu – daru.

#### Kartka z mojego pamiętnika *(miejsce na twój pamiętnik)*

---



---



---



---



---



---